دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت بهداشت دانشگاه



گزارش پیشگیری از
حوادث ترافیکی
درهفته سلامت مردان ۱۴۰۳
در مراکز بهداشت استان قزوین

اجرا:
معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین
با همکاری شبکه‌ها و مراکز بهداشت

خرداد ۱۴۰۳

گزارش پیشگیری از حوادث ترافیکی درهفته سلامت مردان ۱۴۰۳ در مراکز بهداشت استان قزوین

مقدمه:

حوادث ترافیکی اولین علت مرگ‌های ناشی از حوادث است و بیشترین قربانیان حوادث جاده‌ای مردان هستند این در حالی است که علل رفتاری از قبیل جلوگیری از حواس‌پرتی راننده، ارتقای سلامت روان رانندگان، اجرای قوانین راهنمایی و رانندگی، مدیریت سرعت و همچنین علل دیگر از قبیل ایمنی خودروها و راه‌ها با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در طراحی خودروها، اصلاح نقاط حادثه‌خیز راه‌ها، مهمترین روش‌های پیشگیری از حوادث ترافیکی هستند.

در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین با توجه به روز شمار هفته ملی سلامت مردان در تاریخ ۳۰ خردادماه ۱۴۰۳ با عنوان «حوادث جاده‌ای، از کارافتادگی و مرگ و میر مردان» ، گروه مدیریت خطر بلایا و حوادث با همکاری گروه جوانی جمعیت و سلامت خانواده اقدام به برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی پویش پیشگیری از حوادث ترافیکی نموده و با اطلاع‌رسانی، آموزش و هماهنگی با ادارات مربوطه قسمتی از فعالیت‌ها را اجرا کرده‌اند.

تاثیر حوادث جاده‌ای بر از کارافتادگی و مرگ و میر مردان انکار ناپذیر است و با افزایش روزافزون خودروها و تردد در شهرها و جاده‌ها بر تعداد و شدت تصادفات ترافیکی به میزان زیادی افزوده شده‌است و ضایعات جانی و مالی ناشی از این تصادفات، بار سنگینی بر جامعه بشری تحمیل می‌کند.

حوادث ترافیکی اولین علت مرگ‌های ناشی از حوادث است. بین مکانیسم‌های مختلف تروما، تصادفات رانندگی بالاترین میزان مرگ و میر را دارد. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، سالانه ۱,۳ میلیون نفر در سراسر جهان بر اثر آسیب‌های ناشی از حوادث جاده‌ای جان خود را از دست می‌دهند و بین ۲۰ تا ۵۰ میلیون نفر مجروح و معلول می‌شوند و بیشترین قربانیان حوادث مردان هستند.

امروزه در ایران تلفات ناشی از حوادث ترافیکی در وضعیت بحرانی قرار دارد. طبق گفته‌های پلیس راهنمایی و رانندگی ایران، هر سه دقیقه یک تصادف جاده‌ای رخ می‌دهد و هر ۱۹ دقیقه یک نفر در این تصادفات کشته می‌شود بنابراین مرگ و میر و مصدومیت‌های ناشی از حوادث جاده‌ای جزو اولویت‌های مهم دولت و نظام مراقبت‌های بهداشتی کشور است. در استان قزوین نیز وضعیت مطابق الگوهای کشوری هست و مرگ ناشی از حوادث به عنوان سومین عامل مهم مطرح می‌باشد که در بین حوادث نیز می‌توان به حوادث ترافیکی و جاده‌ای به عنوان اولین و مهم‌ترین عامل اشاره کرد. تخلفات رانندگی همواره یکی از علل بروز حوادث ترافیکی هستند. عوامل محیطی کنترلی مانند نظارت پلیس و اعمال قوانین راهنمایی و رانندگی، خودروهای غیراستاندارد و راه‌های ناایمن در بروز این تخلفات دخیل هستند. علل انسانی به عنوان مهم‌ترین عامل، موجب بیشترین میزان تخلفات و تصادفات است.

رفتارهای پرخطر رانندگی، شامل هر گونه رفتاری است که از راننده سر می‌زند و احتمال وقوع حادثه ترافیکی را افزایش می‌دهد از جمله این رفتارها سبقت و سرعت غیرمجاز، عدم رعایت حق تقدم، عبور از چراغ قرمز، عدم توجه به علائم راهنمایی و انحراف به چپ، نحوه عکس‌العمل در حالت‌های هیجانی مختلف و ضعف کنترل هیجانات منفی حین رانندگی. این عامل، با اصلاح رفتارهای فردی و اجتماعی، تا حدود زیادی قابل پیشگیری است.

افراد باید خود را با دانش کافی در زمینه اقدامات ایمنی در خصوص رانندگی و حوادث ترافیکی مجهز کنند و با جدیت به آن‌ها پایبند باشند. در دوره‌های آموزش‌های مربوط به رانندگی تدافعی شرکت کنند تا مهارت‌های رانندگی خود را افزایش دهند و یاد بگیرند چگونه خطرهای احتمالی حوادث ترافیکی را پیش‌بینی کنند

شروع برنامه‌ریزی برای اجرای پیشگیری از حوادث ترافیکی در هفته سلامت مردان در استان قزوین:

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین با برگزاری جلسات هماهنگی و ارسال مکاتبات مختلف به کلیه مراکز بهداشت تابعه، از اواسط خرداد ماه شروع به برنامه‌ریزی برای گرامیداشت روز شمار هفته سلامت مردان در روز ۳۰ خرداد با عنوان «حوادث جاده‌ای، از کارافتادگی و مرگ و میر مردان» کرده‌است. در زیر برخی از صورتجلسات و مکاتبات ارائه شده است.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین	فرم صورتجلسه	شماره مدرک: ۱۲FO۱۸/۰۰

مکان برگزاری: معاونت بهداشتی	تاریخ جلسه: ۱۴۰۳/۳/۲۲	ساعت شروع: ۹	ساعت خاتمه: ۱۰

نوع جلسه:	کمیته راهبری □	کمیته اجرائی *	بازنگری مدیریت □	کمیته آموزش □	

موضوع جلسه: هماهنگی هفته ملی سلامت مردان

شرح جلسه: در ابتدا خانم دکتر یزدی معاون فنی مرکز بهداشت استان با ذکر محور و شعار هفته سلامت مردان «مردان سالم، ایران قدرتمند و جوان» با قرائت نامه رسیده از وزارت بهداشت (پیوست) روز شمار هفته و فعالیت‌های پیشنهادی را بیان نموده و خواستار همکاری گروه‌ها و واحدهای مرتبط شدند. در پایان ضمن جمع بندی پیشنهادات، مصوبات زیر تصویب شد.

تصمیمات	مسئول انجام/پیگیری	تاریخ انجام
با توجه به مصادف شدن ۲۰ روز از هفته با تعطیلات رسمی، مقرر گردید فعالیتها پس از پایان هفته مردان نیز پیگیری و انجام گردد.	کلیه واحدهای مرتبط	تا ۱۴۰۳/۴/۷
هماهنگی برگزاری جلسه آموزشی با موضوع "طب ایرانی و سلامت مردان" برای مردان شاغل در سه حوزه معاونت بهداشت، درمان و غذا و دارو انجام گردد.	گروه جوانی جمعیت و سلامت خانواده	در طول هفته سلامت مردان
مطالب آموزشی در خصوص سرطان‌های شایع مردان برای استفاده در جلسات آموزشی به واحد سلامت خانواده ارسال شود.	گروه بیماریهای غیرواگیر	تا پایان هفته جاری
هماهنگی در خصوص برگزاری جلسه آموزشی در خصوص حوادث جاده‌ای، از کار افتادگی و مرگ و میر مردان "انجام گردد.	گروه کاهش خطر بلایا	در طول هفته سلامت مردان
آموزش و پخش فیلم آموزشی در خصوص "سلامت روان در مردان "برای مردان شاغل در معاونت انجام گردد.	گروه سلامت روان	در طول هفته سلامت مردان
مصاحبه با آقایان شاغل در واحدهای محیطی در خصوص سلامت مردان با همکاری روابط عمومی دانشگاه تدوین گردد.	روابط عمومی و گروه سلامت محیط و کار	در طول هفته سلامت مردان

مکاتبه و ابلاغ برنامه‌ها به مراکز بهداشت و شبکه‌های بهداشت و درمان تابعه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

معاونت بهداشت

تاریخ : ۱۴۰۳/۰۳/۲۳

شماره: د/۳۷/۱۱۴۰۲۸

پیوست: دارد

۰۸:۰۰

«حوادث جاده‌ای، از کار افتادگی و مرگ‌ومیر مردان» هفته سلامت مردان ۱۴۰۳

رئیس محترم مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین

مدیرمحترم شبکه بهداشت و درمان /رئیس محترم مرکز بهداشت شهرستان:

تاکستان– بوئین زهرا – آبیک – البرز – آوج

با سلام و احترام

با توجه به محورهای روزشمار هفته سلامت مردان ۱۴۰۳ که طی نامه ۳۰۰/۳۹۸۳د تاریخ ۱۴۰۳/۳/۱۶ معاون محترم بهداشت وزارت متبوع (پیوست) ابلاغ گردیده‌است و روزشمار این هفته در روز چهارشنبه در تاریخ ۱۴۰۳/۳/۳۰ با محوریت و موضوع: «حوادث جاده‌ای، از کار افتادگی و مرگ‌ومیر مردان» و همچنین با توجه به بررسی بار بیماری‌های مردان ایرانی و سیمای مرگ استان و اهمیت پیشگیری از حوادث جاده‌ای به عنوان اولین و مهمترین عامل مرگ در نوجوانان و جوانان، شایسته است دستور فرمایید از طریق واحد مدیریت خطر بلایا و حوادث و جلب همکاری و ظرفیت‌های آن شبکه/ مرکز این موضوع در برنامه‌های نکوداشت هفته سلامت مردان به صورت ویژه اقدام شده و نتیجه اقدامات در پایان هفته سلامت مردان به صورت مستند به این معاونت گزارش شود.

دکتر جلال رحمانی

معاون بهداشت دانشگاه و

رییس مرکز بهداشت استان

***در ادامه این گزارش برخی از اقدامات انجام شده برای پیشگیری از حوادث ترافیکی در هفته سلامت مردان به صورت تصویری گزارش می‌گردد:**

دعوت از کارکنان مراکز بهداشت و ادارات و مراجعین مراکز برای شرکت در جلسات آموزشی پیشگیری از حوادث ترافیکی و آموزش

درج شعار در سربرگ مکاتبات برای انتشار پیام‌ها



معاونت بهداشت

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۳/۲۹
شماره: د/۳۷/۱۱۴۱۵۲
پیوست: ندارد
۰۶:۲۸

«حوادث جاده‌ای، از کار افتادگی و مرگ‌ومیر مردان» هفته سلامت مردان ۱۴۰۳

کلیه کارکنان محترم شاغل در معاونت بهداشت دانشگاه

با سلام و احترام

به‌اطلاع می‌رساند با توجه به روزشمار هفته ملی سلامت مردان، جلسه آموزشی با موضوع « پیشگیری از حوادث ترافیکی و اصول رانندگی تدافعی» در روز چهارشنبه تاریخ ۳۰خرداد ۱۴۰۳ از ساعت ۱۲-۸ در سالن جلسات شماره یک برگزار خواهد شد. با توجه به اهمیت موضوع از کلیه کارکنان شاغل در معاونت بهداشت دانشگاه دعوت می‌نماید در این جلسه شرکت نمایند.

دکتر جلال رحمانی
معاون بهداشت دانشگاه و
رییس مرکز بهداشت استان

جهش تولید با مشارکت مردم

«حوادث جاده‌ای، از کار افتادگی و مرگ‌ومیر مردان» هفته سلامت مردان ۱۴۰۳

رئیس محترم اداره صنعت،معدن وتجارت شهرستان تاکستان
رئیس محترم اتاق اصناف شهرستان تاکستان

با سلام و احترام

به استحضار می رساند با توجه به فرا رسیدن هفته ملی سلامت مردان ایران با شعار **مردان سالم، ایران قدرتمند و جوان** و همچنین با توجه به بررسی بار بیماری‌های مردان ایرانی و سیمای مرگ استان و اهمیت پیشگیری از حوادث جاده‌ای به عنوان اولین و مهمترین عامل مرگ در نوجوانان و جوانان، این شبکه در نظر دارد از طریق واحد مدیریت خطر بلایا و حوادث در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۳/۳۰ در ساعت ۱۰ صبح در سالن اجتماعات شبکه، کلاس آموزشی با محوریت روزشمار این هفته و موضوع: «حوادث جاده‌ای، از کار افتادگی و مرگ‌ومیر مردان» برای اصناف برگزار نماید. لذا ضمن ارسال فایل های آموزشی به پیوست خواهشمند است دستور فرمائید نسبت به اطلاع رسانی به اعضای محترم اتحادیه های زیربط جهت شرکت در کلاس اقدامات لازم بعمل آید.

زهیر در گاهپور
سرپرست مرکز بهداشت شهرستان تاکستان



درج شعار پیشگیری از حوادث ترافیکی در صفحه اول اتوماسیون اداری



انتشار مطالب آموزشی در گروه‌های مجازی با موضوع پیشگیری از حوادث ترافیکی در گروه‌های پرمخاطب



موضوع : برگزاری جلسه آموزشی حوادث و سوانح جهت مراجعین در مرکز ارداق







جلسه آموزشی حوادث جاده ای، مرگ ومیر واز کارافتادگی در ستاد شبکه ۱۴۰۳/۰۳/۲۹





مسئول محترم واحد

کارشناس محترم مسکنی

با سلام و احترام

با حضور پزشک محترم جناب آقای دکتر [illegible] ساعت ۱۰:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ در محل سالن اجتماعات شبکه برگزار می گردد لذا خواهشمند است درساعت مقرر حضور بهم رسانید





درج مطالب و اخبار در پورتال دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تاریخ : ۱۴۰۳/۰۳/۳۰ ساعت : ۰۶:۳۲

به مناسبت هفته ملی سلامت مردان

مردان، بیشترین قربانیان حوادث جاده‌ای هستند



حوادث ترافیکی اولین علت مرگ‌های ناشی از حوادث است و بیشترین قربانیان حوادث جاده‌ای مردان هستند این در حالی است که علل رفتاری از قبیل جلوگیری از حواس‌پرتی راننده، ارتقای سلامت روان رانندگان، اجرای قوانین راهنمایی و رانندگی، مدیریت سرعت و همچنین علل دیگر از قبیل ایمنی خودروها و راه‌ها با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در طراحی خودروها، اصلاح نقاط حادثه‌خیز راه‌ها، مهمترین روش‌های پیشگیری از حوادث ترافیکی هستند.

مهندس حمید گلناری، کارشناس مسئول امور کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین با اشاره به روز شمار هفته ملی سلامت مردان در تاریخ ۳۰ خردادماه با عنوان «حوادث جاده‌ای، از کارافتادگی و مرگ و میر مردان» گفت: تاثیر حوادث جاده‌ای بر از کارافتادگی و مرگ و میر مردان انکار ناپذیر است و با افزایش روزافزون خودروها و تردد در شهرها و جاده‌ها بر تعداد و شدت تصادفات ترافیکی به میزان زیادی افزوده شده است و ضایعات جانی و مالی ناشی از این تصادفات، بار سنگینی بر جامعه بشری تحمیل می‌کند.

وی افزود: حوادث ترافیکی اولین علت مرگ‌های ناشی از حوادث است. بین مکانیسم‌های مختلف تروما، تصادفات رانندگی بالاترین میزان مرگ و میر را دارد. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، سالانه ۱.۳ میلیون نفر در سراسر جهان بر اثر آسیب‌های ناشی از حوادث جاده‌ای جان خود را از دست می‌دهند و بین ۲۰ تا ۵۰ میلیون نفر مجروح و معلول می‌شوند و بیشترین قربانیان حوادث مردان هستند.

کارشناس امور کاهش خطر بلایا و حوادث مرکز بهداشت استان قزوین گفت: امروزه در ایران تلفات ناشی از حوادث ترافیکی در وضعیت بحرانی قرار دارد. طبق گفته‌های پلیس راهنمایی و رانندگی ایران، هر سه دقیقه یک تصادف جاده‌ای رخ می‌دهد و هر ۱۹ دقیقه یک نفر در این تصادفات کشته می‌شود بنابراین مرگ و میر و مصدومیت‌های ناشی از حوادث جاده‌ای جزو اولویت‌های مهم دولت و نظام مراقبت‌های بهداشتی کشور است. در استان قزوین نیز وضعیت مطابق الگوهای کشوری هست و مرگ ناشی از حوادث به عنوان سومین عامل مهم مطرح می باشد که در بین حوادث نیز می توان به حوادث ترافیکی و جاده ای به عنوان اولین و مهمترین عامل اشاره کرد.

آمار و اطلاعات اقدامات انجام شده در مراکز بهداشت استان قزوین در زمینه پیشگیری از حوادث ترافیکی در هفته سلامت مردان:

نام دانشگاه / دانشکده	قزوین	تعداد مراکز جامع سلامت	۹۴	تعداد پایگاه‌های بهداشتی	۱۰۷	تعداد خانه های بهداشتی	۲۶۱	تعداد داوطلبان بهداشت	٦٤٠٣

برگزاری جلسات آموزشی: ۳۱۰ مورد

تعداد افراد آموزش دیده: ۱۲۸۰ نفر

گروه‌های هدف آموزش دیده: کارکنان سلامت، اصناف، کارگران، مراجعین به مراکز بهداشت، دانش‌آموزان، سربازان، دانشجویان، مساجد و نمازگزاران، کارمندان ادارات

برگزاری آزمون: مراقبت سلامت در پیشگیری از حوادث ترافیکی ویژه کلیه بهورزان و مراقبین سلامت و کار شناسان مدیریت خطر بلایا و حوادث در مراکز بهداشت استان قزوین

انتشار مطالب علمی و خبری، پوستر و بنر: ۲۰ مورد